




Hebammenpraxis Hechingen

Gute Hoffnung & LICHTBLICK



-  Naturheilkunde
-  Schwangerschaft
-  Familie



CORONA Regelungen

Zurzeit dürfen in der Hebammenpraxis als Präsenzkurse nur Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse laufen, da diese aktuell als systemrelevant gelten und eine notwendige, medizinische Leistung darstellen.

Dies geschieht wegen der Pandemie unter **Einhaltung der Corona-Verordnung** des Landes Baden-Württemberg in der aktuell gültigen Fassung.

Im Kurs sind max. 9 Teilnehmerinnen angemeldet. Die Matten liegen im Abstand von mind. 150 cm zueinander. Die Kursraumtür bleibt offen.

Bei Anzeichen einer Erkältung oder Covid-Symptomen: DAHEIM bleiben!

Vor dem Betreten das Desinfektionsmittel am Eingang benutzen oder gründlich die Hände im Toilettenraum (im Flur vor der Praxis) waschen.

Zur Kontaktminimierung nacheinander mit Abstand die Praxis betreten und verlassen.

Während des Abends wird mehrmals gründlich gelüftet, d.h. entsprechend warme Kleidung (leichte Jacke, dicke Socken o.ä.) mitbringen.

Im Kurs tragen alle die vorgeschriebenen Mund-Nase-Masken (eine **medizinische Maske** (vorzugsweise zertifiziert nach DIN EN 14683:2019-10) oder ein Atemschutz, welcher die Anforderungen der Standards **FFP2** (DIN EN 149:2001), **KN95**, **N95** oder eines vergleichbaren Standards erfüllt [siehe Corona-Verordnung §1i]).

Husten- und Niesetikette beachten und einhalten.

Mitzubringen: Maske (s.o.), eigener Stift zum Unterschreiben, Decke / Laken zum kompletten Abdecken der Matte, Handtuch für den Ball, wärmende leichte Kleidung, evtl. Getränk.

Lasst uns gegenseitig die Regeln befolgen damit wir eine unbeschwerte gemeinsame Zeit haben.



Abstand halten



Hygiene praktizieren



regelmäßig lüften



Medizinische Maske tragen